



# PREVNet

LE RÉSEAU POUR LA PROMOTION DE RELATIONS SAINES ET L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE

*L'autorité canadienne sur la recherche et les ressources portant sur la prévention de l'intimidation*



NCE RCE

Networks of Centres | Réseaux de centres  
of Excellence of Canada | d'excellence du Canada

FAITS SAILLANTS DE NOTRE RAPPORT ANNUEL DE 2016-2017

## QUI NOUS SOMMES

PREVNet est un réseau mondial composé de 130 chercheurs, 174 étudiants de cycle supérieur et 62 organismes nationaux qui travaillent ensemble pour promouvoir des relations saines et prévenir l'intimidation.

## NOTRE MISSION

Faire cesser l'intimidation par la promotion de relations saines et sécuritaires à l'aide d'outils et de ressources fondés sur des preuves.

## NOTRE STRATÉGIE

« PREVNet est une solution canadienne avec un modèle de partenariat unique au monde. La valeur ajoutée de PREVNet est d'adopter une approche cohérente et orchestrée entre les différents systèmes, tels que la santé mentale, l'éducation et la santé publique, afin que nous puissions aborder la prévention de l'intimidation d'une manière systématique et fondée sur des preuves. Au Canada et à l'étranger, PREVNet est reconnue comme la voix qui fait autorité pour la prévention de l'intimidation et la promotion de relations saines. »



### DEBRA PEPLER

Codirectrice scientifique de PREVNet et professeure de recherche distinguée en psychologie à l'Université York



« Notre objectif est d'améliorer la capacité des Canadiens à prévenir l'intimidation et promouvoir de saines relations en partenariat avec les gouvernements, les sociétés et les organismes au service des jeunes afin de tirer parti de nos meilleures ressources fondées sur des données probantes, les adapter pour de nombreux groupes différents et les mettre entre les mains de ceux qui sont impliqués avec les enfants et les jeunes dans tous les lieux où ceux-ci vivent, apprennent et jouent. »

### WENDY CRAIG

Codirectrice scientifique de PREVNet, professeure et directrice du département de psychologie à l'Université Queen's

# 10 MODÈLES DE RÉUSSITE EN 2016-2017



## TRANSFORMATION DE L'ÉDUCATION AU QUÉBEC

En partenariat avec le ministère de l'Éducation du Québec, la Fondation Jasmin Roy et le Réseau des donateurs pour la paix, PREVNet a fait partie des *Grandes Rencontres*, un programme de formation d'une durée de trois ans à l'échelle de la province, lancé à l'automne 2016 pour les enseignants, les directeurs et les intervenants du réseau scolaire. Jusqu'à présent, 850 personnes du secteur de l'éducation ont été formées. PREVNet a offert deux ateliers créés à partir de la boîte à outils PREVNet sur la prévention de l'intimidation lors de cinq sessions de formation à travers le Québec. Ces participants vont maintenant partager leurs apprentissages dans leur école locale.

## ENRICHISSEMENT DE LA FORMATION SUR LES RELATIONS SAINES EN ALBERTA

PREVNet poursuit son partenariat fructueux avec *Shift: The Project to End Domestic Violence* (un programme de l'Alberta visant à mettre fin à la violence familiale) afin de tirer parti de son module de formation sur les relations saines. Ensemble, nous avons adapté le module de formation de façon à y inclure de nouveaux outils (webinaires) et des stratégies pour mieux interagir avec les participants. Cette année, 100 personnes de l'Alberta ont été formées grâce au module de formation : au district scolaire public d'Edmonton,

dans le programme de certificat de deuxième cycle « Advancing Healthy & Socially Just Schools & Communities » de l'Université de Calgary, lors de la convention des enseignants du Calgary Board of Education et à l'institut des sports d'hiver de Calgary. Les résultats obtenus avant et après l'enquête ont révélé que les participants montraient des gains importants dans leurs connaissances sur les relations saines et la prévention de l'intimidation, ainsi que des gains importants dans leur niveau de confiance et leur intention de promouvoir des relations saines chez les jeunes avec lesquels ils travaillent. Aussi, le professeur Wells a reçu une subvention des Family and Community Support Services de l'Alberta, qui opèrent dans plus de 200 municipalités et villes de l'Alberta, afin de créer 10 webinaires de 15 minutes basés sur le module de formation sur les relations saines pour la formation du personnel municipal. Ces webinaires seront également disponibles pour tous sur notre site Web.

## TRANSFORMER LES POLITIQUES EN PRATIQUE EN ONTARIO

Le Ministère de l'éducation de l'Ontario a demandé à PREVNet de créer une boîte à outils pour la prévention de l'intimidation qui a été distribuée aux 5 000 écoles de la province afin de transmettre de l'information sur la façon de mettre en pratique les politiques de prévention de l'intimidation. La boîte à outils pour la prévention de l'intimidation contient 40 outils et ressources fondés sur des données probantes, novateurs et de haute qualité visant à prévenir l'intimidation et promouvoir des relations saines. La boîte à outils est disponible en français et en anglais. Cette année, PREVNet a été financée par le ministère de l'Éducation afin de créer 10 ateliers d'une heure à partir de cette boîte à outils. Ces nouveaux ateliers seront disponibles à l'automne 2017 sur notre site Web. Autre grand succès, le comité directeur pour la sécurité dans les écoles et le département de la sécurité dans les écoles du conseil scolaire du district de Durham ont adapté la boîte à outils pour la prévention de l'intimidation par la création d'un diaporama par lequel les administrateurs et les formateurs à la sécurité dans les écoles peuvent facilement présenter ce contenu dans les réunions du personnel et les sessions de formation. Ils ont formé chacune des équipes d'écoles sécuritaires et inclusives parmi les 131 écoles du conseil. Le conseil scolaire du district de Durham a choisi la boîte à outils pour la prévention de l'intimidation car il reconnaît l'expertise de PREVNet en prévention de l'intimidation. La boîte à outils pour la prévention de l'intimidation a enrichi la formation sur la sécurité dans les écoles du conseil, ainsi que les politiques et les procédures relatives à l'intimidation, la pratique restauratrice et les relations saines. L'équipe des écoles sécuritaires a entendu des commentaires très positifs de la part des écoles et des administrateurs qui utilisent ce nouveau plan de sécurité; ils disent que celui-ci encadre leur pensée et donne une voix aux parents et aux élèves afin d'exprimer leurs préoccupations de nouvelles façons. Le conseil scolaire du district de Durham décrit PREVNet comme faisant la promotion « de la recherche canadienne avant-gardiste » et remarque être « fortement investi » dans les ressources.







## CO-CRÉATION D'OUTILS À L'APPUI DE LA SÉLECTION, LA MISE EN ŒUVRE ET LA DIFFUSION DES PROGRAMMES

PREVNet a organisé un groupe de travail avec des partenaires de Breaking the Cycle de Mothercraft, la Croix Rouge canadienne, l'Agence de santé publique du Canada, la Fondation canadienne des femmes, The Fourth R, UNICEF Canada, le Consortium conjoint pancanadien pour les écoles en santé, Wynford, le programme DIRE, le Centre for Children Committing Offence et le programme SHIFT de l'Alberta. Nos partenaires ont présenté leurs outils de sélection de programme, mise en œuvre et évaluation et ont discuté de moyens d'adapter ces outils pour co-crée des outils génériques à la disposition de tous les créateurs de programmes et les décideurs politiques. Debra Pepler a commencé à travailler avec un étudiant de cycle supérieur et un étudiant postdoctoral pour créer des lignes directrices et des fiches-conseil faciles à utiliser, et trois outils sont maintenant prêts à être présentés devant un groupe de travail en mai 2017 afin d'obtenir des commentaires.

## RESSOURCES DE SOUTIEN POUR L'APPRENTISSAGE SOCIO-ÉMOTIONNEL ET LA SANTÉ MENTALE

Le SEL Resource finder ([www.selresources.com](http://www.selresources.com)) est une ressource en ligne gratuite pour les personnes qui travaillent avec des enfants et des jeunes afin d'apprendre et promouvoir l'apprentissage social et émotionnel et le bien-être mental chez les enfants et les jeunes. Le site a été développé à l'Université de la Colombie-Britannique par Dr Hymel, chercheur de PREVNet, sous la forme d'une collaboration entre la faculté d'éducation de l'Université et la fondation de bienfaisance Edith Lando. Le site sert de guichet d'échange d'information et de ressources sur l'apprentissage socio-émotionnel et la santé mentale. Plus précisément, la section sur l'apprentissage socio-émotionnel du site fournit des liens vers de l'information actuelle permettant au personnel de l'école d'en SAVOIR PLUS sur l'apprentissage socio-émotionnel (articles, sites Web, livres), des ressources (programmes, activités, vidéos, livres) qui peuvent être utilisées pour APPLIQUER l'apprentissage socio-émotionnel dans les classes et des outils pour évaluer les compétences socio-émotionnelles et l'efficacité des interventions de l'apprentissage socio-émotionnel. La section sur la santé mentale fournit des liens par lesquels les enseignants peuvent APPRENDRE à propos des troubles mentaux et APPUYER les élèves qui éprouvent des difficultés de santé mentale. Cinq étudiants de cycle supérieur de PREVNet ont élargi l'étendue des ressources en vedette sur le SEL Resource Finder par des recherches et la rédaction de descriptions des nouvelles ressources pour le site.

## PARTENARIAT AVEC DES RÉSEAUX POUR ÉLARGIR LA PORTÉE

PREVNet s'est joint à deux nouveaux réseaux afin d'atteindre un plus grand nombre de Canadiens. (1) Building the Teen Healthy Relationships Field (cultiver des relations saines parmi les jeunes) est fondé par Condition féminine Canada et dirigé par la Fondation canadienne des femmes. L'objectif de ce projet de trois ans est d'améliorer et renforcer les programmes sur les relations saines chez les adolescents par une approche concertée à l'échelle nationale, contribuant ainsi à mettre fin à la violence contre les filles et les femmes au Canada. (2) Knowledge Network for Student Well-Being Ontario (réseau d'échange pour le bien-être des élèves) est dirigé par le conseil scolaire du district Hamilton Wentworth et l'Offord Centre for Child Studies à l'Université McMaster dans le but de mettre en œuvre les meilleures pratiques pour le bien-être des élèves dans les écoles. Il s'agit d'une subvention de quatre ans financée par le gouvernement de l'Ontario. PREVNet est à la tête d'une des quatre communautés de pratique, Safe and Accepting Schools (écoles sécuritaires et inclusives), et permettra d'approfondir notre portée par la mobilisation de deux de nos outils fondés sur des données probantes, la boîte à outils pour la prévention de l'intimidation et le module de formation sur les relations saines, auprès des 117 000 éducateurs de l'Ontario.

# ORGANISATION DE LA CONFÉRENCE CANADIENNE SUR LA PROMOTION DES RELATIONS SAINES POUR LES JEUNES : DÉCLOISONNEMENT EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE ET DE VIOLENCE

PREVNet s'est associée au Centre for Research and Education on Violence Against Women and Children (centre de recherche et d'éducation sur la violence contre les femmes et les enfants) et au Centre for School Mental Health (centre pour la santé mentale à l'école) de la Western University afin de co-organiser une *conférence de trois jours* en février 2017 à London, en Ontario. 450 personnes provenant des secteurs de l'éducation, la santé mentale, la police, la justice, le milieu universitaire, le travail social, la philanthropie et le gouvernement y ont assisté. Les participants à la conférence ont donné des exemples précis des changements qui seront apportés à leur pratique grâce à leur participation à la conférence :

« **Mon approche avec les décideurs sera différente en ce qui a trait à la promotion de la santé mentale. Le contenu influencera l'élaboration de mon curriculum. Je vais inclure plus d'indicateurs biologiques dans ma recherche sur la violence dans les fréquentations et entre partenaires intimes. Je dispose maintenant d'une connaissance d'un éventail de programmes dont j'ignorais l'existence ou que je ne connaissais pas en détail. Je serai en mesure de présenter plus d'informations et de choix aux organisations non gouvernementales partenaires.** »



## APPRENTISSAGE EN LIGNE POUR PRÉVENIR LA CYBERINTIMIDATION

La recherche PRIMUS a montré que les parents sont plus préoccupés à propos de la cyberintimidation qu'ils ne le sont à propos d'une grossesse à l'adolescence ou de l'usage de drogues ou d'alcool. PRIMUS a établi un partenariat avec PREVNet pour lancer le premier programme d'apprentissage en ligne visant à aider les parents et les jeunes à prévenir l'intimidation en ligne. Le programme d'apprentissage en ligne « CyberGuard – Cyberbullying Truth, Tips and Tactics » (vérité, conseils et tactiques à propos de la cyberintimidation) propose des outils pratiques pour aborder la question de façon proactive et réduire l'incidence de la cyberintimidation. Le site a été lancé en novembre 2015. Nous cherchons actuellement des moyens de rendre le contenu plus intéressant. PREVNet a lancé une enquête nationale auprès des parents afin d'identifier les thèmes que les parents veulent voir dans le nouveau site Web sur la cyberintimidation. Ces résultats guident l'orientation pour le développement de nouveau contenu pour le site Web de Primus qui sera lancé cet automne.

## UNION AVEC LA CAMPAGNE DU FAMILY CHANNEL POUR LA PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

Les chercheurs de PREVNet et Family Channel collaborent depuis 2003 à la création d'une campagne de marketing social annuelle visant à fournir des connaissances, des stratégies et des outils qui permettront aux enfants de prévenir l'intimidation. L'objectif est d'accroître la sensibilisation des enfants à l'effet que lorsque des pairs interviennent, l'intimidation prend fin dans les 10 secondes, 57 % du temps. Chaque novembre durant la Semaine de sensibilisation à l'intimidation, ce partenariat mobilise des connaissances fondées sur des données probantes à d'importants agents de socialisation dans la vie des enfants (les médias, la famille et l'école) par le biais d'une campagne multiplateforme qui dispose d'un *site Web dédié* avec des ressources bilingues créées par PREVNet, un rallye national dans les écoles et des émissions de télévision spéciales sur la prévention de l'intimidation. Les chefs de projet de PREVNet, Dr Josephson et Dr Cummings, ont dirigé une équipe de six étudiants de cycle supérieur dans le cadre de la 14<sup>e</sup> campagne annuelle de la Semaine de sensibilisation à l'intimidation. En nouveauté cette année, le Family Channel a établi un partenariat avec TELUS, WISE et PREVNet pour créer 10 messages d'intérêt public mettant en vedette des acteurs des émissions Backstage et Degrassi: Next Class qui traitent de prévention de l'intimidation. PREVNet a joué un rôle clé dans le contenu du scénario de ces messages d'intérêt public. La campagne de cette année a totalisé 12,65 millions d'impressions d'audience dans les médias. Les écoles qui ont organisé un rallye Family Channel ont constaté l'adoption du matériel de la Semaine de sensibilisation à l'intimidation et de nouvelles initiatives de prévention de l'intimidation par les élèves. Voici quelques citations des écoles :

« **Cela a donné le ton pour le reste de l'année. Lorsqu'il se produit quelque chose en lien avec l'intimidation, on peut se demander "Vous vous souvenez que c'est arrivé dans l'émission? Comment ça s'est passé ensuite?" Le Family Channel nous a motivé. Le rallye a fait comprendre l'importance de s'affirmer.**

**Les élèves avaient vraiment l'impression de faire une différence. Notre participation au programme "Me to We" et à d'autres programmes et activités pro-sociaux nous a inspirés.** »



# MOBILISATION DES JEUNES POUR LA CRÉATION DE LA CAMPAGNE #GENTILLESSECONTAGIEUSE

PREVNet travaille avec ses 15 membres du Comité consultatif national sur la jeunesse (CCNJ) à la cocréation d'une campagne d'éducation du public sur l'importance des saines relations. En se basant sur le module de formation sur les relations saines de PREVNet, le CCNJ a créé six campagnes intégrées qui encouragent les jeunes, les parents et les aidants naturels à faire preuve de #GentillesseContagieuse. Ces campagnes ont été conçues par les jeunes avec l'appui de Dr Craig et Dr Cummings, en veillant à ce que ces messages soient fondés sur des données probantes et qu'ils soient à la fois efficaces et attrayants pour le public cible. Le lancement est prévu le 15 novembre à Ottawa, dans l'espace en direct et virtuel du Youth Town Hall, co-organisé par Facebook Canada.

Lorsque nous avons demandé aux membres du CCNJ quel a été leur plus grand apprentissage au cours de la dernière année de travail avec PREVNet, voici ce qu'ils ont répondu :



« Le CCNJ m'a donné l'occasion d'acquérir une vision nouvelle des différents groupes de jeunes du pays et de les considérer d'un point de vue différent. J'ai découvert des ressemblances et entendu parler des différentes difficultés qu'ils doivent surmonter. »

« Mon plus grand apprentissage est qu'il y a tant de manières et d'idées pour prévenir l'intimidation et les autres interactions négatives avec les autres. »

« J'ai appris à travailler avec des gens qui se trouvent partout au Canada. J'ai été mis au défi de résoudre des problèmes avec un groupe de pairs, ainsi j'ai appris à travailler en collaboration et à me montrer flexible. »

« Mon plus grand apprentissage est qu'il y a tant de manières et d'idées pour prévenir l'intimidation et les autres interactions négatives avec les autres. Mon plus grand apprentissage en ayant pris part à ce projet est que la force réside véritablement dans le nombre; ensemble, je suis en mesure de travailler aux côtés d'autres personnes dévouées pour freiner l'intimidation et faire une différence dans la vie des autres. »



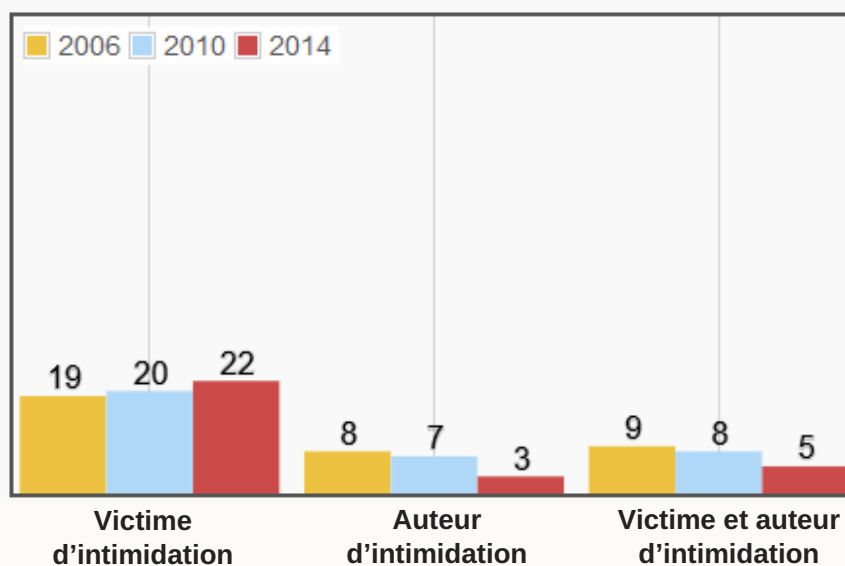


Le classement du Canada en ce qui a trait à l'intimidation entre les pays participant à l'enquête de l'Organisation mondiale de la Santé intitulée Les comportements de santé des jeunes d'âge scolaire s'est dégradé entre 1994 et 2006 malgré une certaine stabilité des taux, ce qui suggère que d'autres pays ont prévenu les problèmes d'intimidation plus efficacement que le Canada. Bon nombre des pays qui se classent de façon plus positive que le Canada, y compris les États-Unis, avaient, au cours de la période de l'enquête, adopté des campagnes nationales afin d'aborder les problèmes d'intimidation.

Puis à partir de 2006, les taux d'intimidation au Canada ont commencé à chuter. Avec plus d'une décennie de mobilisation de connaissances par l'intermédiaire de PREVNet, nous avons des indications à l'effet que nos efforts de collaboration à l'échelle du pays commencent à avoir un impact : depuis les débuts de PREVNet, la proportion des élèves qui affirment intimider a diminué de 62 % (passant de 8 % à 3 %) et la proportion d'élèves qui déclarent à la fois intimider et être victimes a chuté de 44 % (passant de 9 % à 5 %) (Craig, Lambe, & McIver, 2016). L'augmentation de 16 % de la prévalence des personnes étant victimes est toutefois moins prometteuse (augmentation de 22 % par rapport à 19 %).

**Nous savons qu'il y a encore du travail à faire.**

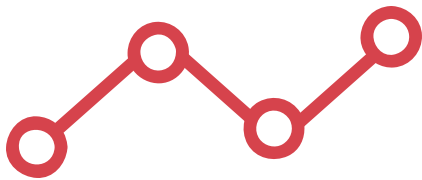
Figure 15.2 Participation des élèves aux trois catégories d'intimidation en 2006, 2010 et 2014 (%)



# NOUS GRANDISSONS

4%

AUGMENTATION À NOTRE RÉSEAU DE RECHERCHE  
maintenant à **130** chercheurs



8% AUGMENTATION  
DE NOTRE  
TRAFFIC WEB

 2,906

adeptes Twitter

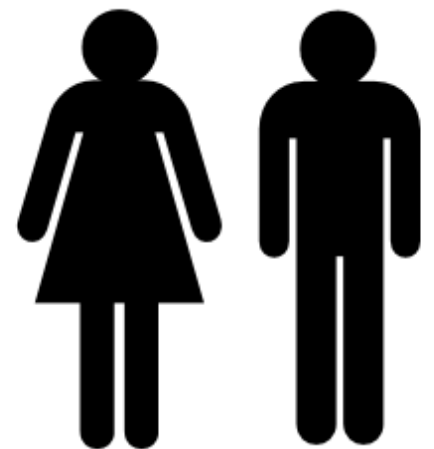
Une hausse de 11%

5%

accroissement de notre réseau  
d'étudiants de cycle supérieur et  
de jeunes professionnels

62 PARTENAIRES NATIONAUX

une augmentation de 2%



**174** étudiants de cycle supérieur  
et jeunes professionnels qui  
ont contribué par plus de **6000** heures  
aux activités de mobilisation des  
connaissances, une augmentation de 17%



# MERCI



Au personnel, aux chercheurs, aux étudiants et aux partenaires qui consacrent leur temps à l'élaboration de ressources sur la gouvernance et la mobilisation des connaissances pour PREVNet. Nous sommes vraiment reconnaissants.

## EN COLLABORATION AVEC



## CONNECTEZ AVEC NOUS