

Date: _____

Cher/Chère _____

(nom du directeur ou de la directrice/enseignant-e/conseiller ou conseillère/ entraîneur)

Je suis aux prises avec un grave problème d'intimidation. J'ai tout fait pour que ça cesse depuis maintenant _____ (durée de ce problème d'intimidation).

Voici mon problème:

Je suis victime d'intimidation

J'intimide et j'agresse les autres

Je vois des jeunes se faire intimider ou agresser

Voici ce qu'il se produit: (coche tous les cas qui s'appliquent)

Intimidation/Violence physique

Intimidation/Violence raciale

Intimidation/Violence verbale

Harcèlement sexuel

Intimidation/Violence sociale

Violence dans mes relations

Cyberintimidation

amoureuses

J'ai longuement réfléchi à ce problème et j'aimerais vous dire ce que je ressens: (explique tes sentiments)

J'ai tenté d'arranger les choses en : (explique comment tu as essayé de faire cesser les actes d'intimidation)

J'aimerais également: (dis quels changements tu aimerais qu'on apporte)

Je vous demande de m'aider à mettre fin à ce problème. C'est très important pour moi que cesse toute forme d'intimidation et j'ai besoin de votre aide. Je voudrais vous rencontrer pour discuter avec vous des moyens à prendre pour résoudre ce problème et pour que j'ai de meilleures relations avec mes camarades de classe. Je vous écris cette lettre parce que j'espère sincèrement que vous m'aidez à me sentir en sécurité à l'école. J'espère avoir sous peu de vos nouvelles.

Merci !

(ton nom)

© La Promotion des Relations et l'Élimination de la Violence, 2007

