

Date: _____

Cher/Chère _____

(nom du directeur ou de la directrice/enseignant-e/conseiller ou conseillère/ entraîneur)

Je suis aux prises avec un grave problème d'intimidation. J'ai tout fait pour que ça cesse depuis maintenant _____ (durée de ce problème d'intimidation).

Voici mon problème:

Je suis victime d'intimidation

J'intimide et j'agresse les autres

Je vois des jeunes se faire intimider ou agresser

Voici ce qu'il se produit: (coche tous les cas qui s'appliquent)

Intimidation ou violence physique

Intimidation ou violence sociale

Intimidation ou violence verbale

Cyberintimidation

J'ai longuement réfléchi à ce problème et j'aimerais vous dire ce que je ressens: (explique tes sentiments)

J'ai tenté d'arranger les choses en : (explique comment tu as essayé de faire cesser les actes d'intimidation)

J'aimerais également: (dis quels changements tu aimerais qu'on apporte)

C'est très important pour moi que cesse toute forme d'intimidation et j'ai besoin de votre aide. Je voudrais vous rencontrer pour discuter avec vous des moyens à prendre pour que cessent ces actes d'intimidation et que j'ai de meilleures relations avec mes camarades de classe. Je vous écris cette lettre parce que j'espère que vous m'aidez à me sentir en sécurité à l'école.

Merci !

(ton nom)

