



Promoting Relationships and Eliminating Violence
La promotion des relations et l'élimination de la violence

RAPPORT FINAL D'ACTIVITÉS

SOMMAIRE DE GESTION

2006 - 2011

Dr Debra Pepler

Dr Wendy Craig

Co-directrices scientifiques, PREVNet



**Networks of Centres
of Excellence
Réseaux de centres
d'excellence**

Le réseau PREVNet – La promotion des relations et l'élimination de la violence - fut créé en 2006 via les Réseaux de centres d'excellence - Nouvelle initiative (RCE-NI). Grâce à ce soutien financier, nous avons été en mesure de créer ce vaste réseau regroupant 62 chercheurs émérites canadiens et leurs étudiants issus de 15 disciplines universitaires, auquel s'ajoute le partenariat de 56 organismes nationaux voués au mieux-être des enfants. Notre principal objectif, au regard du RCE-NI, fut d'établir des relations de confiance et un esprit de collaboration au sein du réseau d'une part et, d'autre part, de parfaire les connaissances et les méthodes de prévention contre l'intimidation chez les adultes qui oeuvrent auprès des enfants et des jeunes. De concert avec les chercheurs et les partenaires du RCE-NI, nous avons co-créé plus de 80 projets de prévention contre l'intimidation adaptés aux besoins de l'organisme bénéficiaire – y compris des ateliers éducatifs, des activités et des ressources. Les activités du réseau nous ont permis de développer une culture de recherche positive chez nos partenaires qui, aujourd'hui, voient la nécessité et la pertinence d'avoir accès à un savoir et à des méthodes scientifiquement éprouvés ; l'efficacité et l'avancement de leur organisme en dépend et ils le savent. Au Canada et au-delà des frontières, PREVNet est reconnu comme étant le chef de file en matière de prévention contre la violence et de promotion de saines relations.

Incitatifs à la création d'un réseau national canadien

En matière d'indicateurs précoces de violence interpersonnelle, le Canada fait piètre figure à l'échelle internationale puisqu'il occupe *une des dernières places (soit le 3^e rang au bas de l'échelle)* au chapitre de la lutte contre l'intimidation et la victimisation (Craig et al., 2009). L'intimidation est précurseur de violence interpersonnelle (violence dans les relations amoureuses, harcèlement sexuel, crime violent) (Farrington & Ttofi, 2011; Pepler et al., 2008). Au Canada, 12 p. cent de garçons et 6 p. cent de filles font l'expérience d'intimidation grave ; 15 p. cent des garçons et 13 p. cent des filles en sont des victimes chroniques (Molcho et al., 2009). La promotion de saines relations constitue la meilleure stratégie de prévention de la violence auprès des jeunes (Moretti & Obsuth, 2011); toutefois, on ne peut se vanter de la qualité des relations au sein de la famille et entre les pairs, au pays, puisqu'à ce titre le Canada se trouve au 18^e rang parmi les 21 pays développés cités (UNICEF, 2007).

Des relations sociales de piètre qualité contribuent à une mort prématurée, au même titre que l'obésité ou l'abus du tabac et de l'alcool (Holt-Lunstead et al., 2010). On évalue entre 2.6 et 4.4 millions de dollars le coût de chaque enfant qui, ayant grandi au sein de relations troubles, adopte une vie faite de crimes (Cohen & Piquero, 2009). Bien que de nombreuses activités de prévention contre l'intimidation aient cours au Canada tant à l'échelle locale, provinciale que nationale, nous déplorons le manque de coordination de ces programmes souvent mis sur pied sans en avoir vérifié l'efficacité éprouvée ; peu de ces programmes ont été évalués et plus rares encore sont ceux qui ont fait l'objet d'une évaluation rigoureuse.

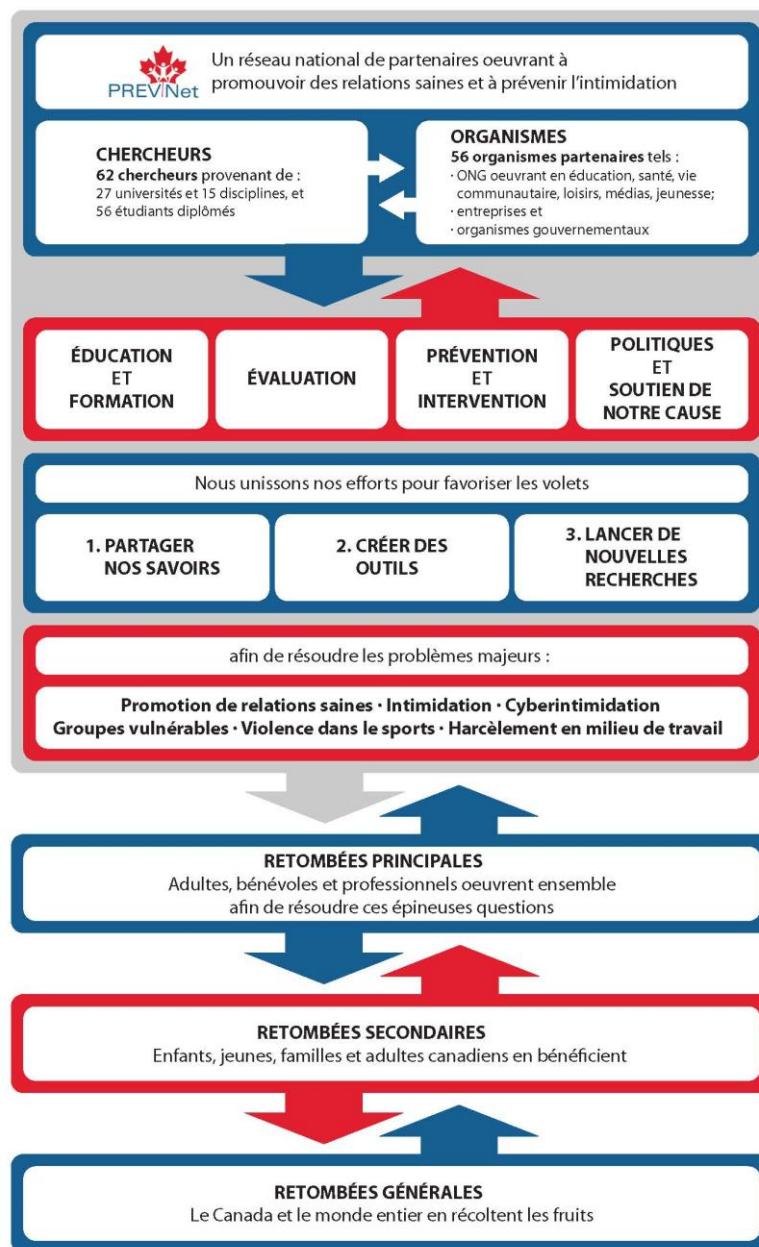
PREVNet et son plan stratégique pour la mobilisation des connaissances

PREVNet s'emploie à créer un changement socioculturel, au Canada, au chapitre de l'emploi de la force et de la violence dans les relations interpersonnelles. PREVNet s'allie à des ONG et à d'autres associés en partenariat avec des chercheurs pour lancer un mouvement national visant à promouvoir des relations sûres et saines auprès de la jeunesse canadienne. Catalyseurs d'un changement socioculturel, ces partenariats donnent lieu à des pratiques professionnelles, à des recherches améliorées et à des politiques sociales bien documentées. Les ONG oeuvrant en partenariat avec PREVNet sont en mesure de promouvoir nos activités dans toutes les

collectivités canadiennes. De fait, ces organismes peuvent rejoindre quelque onze millions d'enfants et un million d'adultes gravitant autour d'eux. Selon Statistique Canada (2006), ce chiffre dépasse le nombre des jeunes canadiens âgés de moins de 19 ans, soit 5 688 840 personnes au total. Nous « doublons » ce nombre – d'où la valeur inestimable de ce réseau : nous sommes en mesure de rejoindre les enfants dans leurs différents milieux, là où ils vivent, grandissent, jouent et travaillent, afin de leur transmettre des messages cohérents sur l'art d'établir de saines relations.

La figure 1 (qui suit) présente le modèle de mobilisation des connaissances et les quatre piliers qui sont le fondement même de PREVNet. Le pilier *Éducation et formation* vise à conscientiser et à développer les connaissances, à modifier les comportements et à inciter à s'engager pour la promotion de saines relations et la lutte contre l'intimidation. Le pilier *Évaluation* met en place des outils capables d'évaluer l'étendue d'un problème d'intimidation et la qualité des relations des enfants ainsi que l'efficacité des programmes. Le pilier *Prévention et intervention* offre des outils scientifiquement éprouvés et des stratégies pour lutter contre l'intimidation et promouvoir de saines relations. Enfin, le pilier *Politique et soutien de notre cause* stimule la création de politiques offrant des directives fondées et scientifiquement éprouvées, visant la défense des droits des enfants à vivre dans un milieu sûr et sain, en tout temps et en toute circonstance.

Figure 1. PREVNet – Modèle de mobilisation des connaissances



Évaluation de l'efficacité de PREVNet

Croissance et excellence du réseau

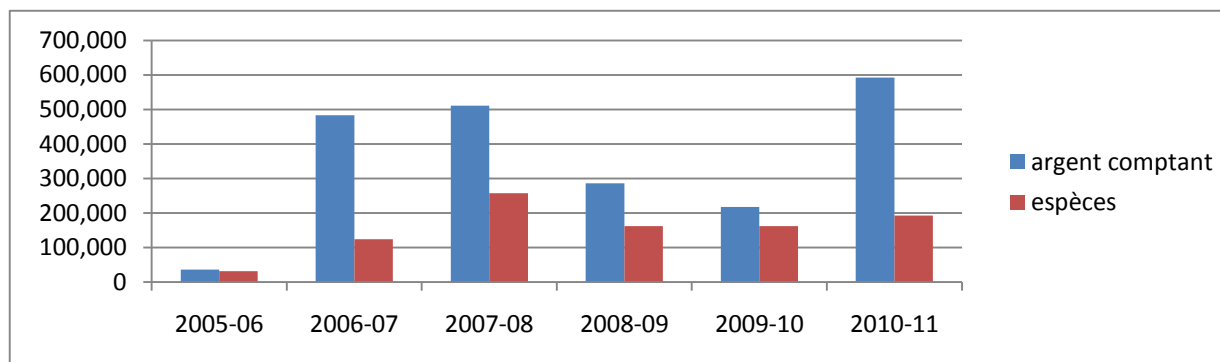
L'objectif premier d'un programme RCE-NI est de soutenir les activités des chercheurs membres du réseau et de promouvoir de nouveaux partenariats au sein des collectivités bénéficiaires. À ses débuts, PREVNet avait un réseau de 21 chercheurs qui, au cours des cinq dernières années, s'est étendu à 62 chercheurs provenant de 27 universités canadiennes, issus de 15 disciplines

dont la psychologie, la psychiatrie, le travail social, les études de l'enfance et de la jeunesse, la sociologie, la criminologie, la justice et les politiques législatives, l'épidémiologie, la santé, les sciences infirmières, la pédiatrie, le droit, le commerce, la gestion des ressources humaines et l'éducation. Les chercheurs oeuvrant en partenariat avec PREVNet ont été fort productifs au cours des cinq dernières années. Ils ont rédigé plus de 675 articles de presse, 230 chapitres de livres, 30 ouvrages et 120 rapports. Les chercheurs de PREVNet cumulent plus de 800 présentations et ateliers offerts au Canada et à l'échelle internationale. De plus, le programme RCE-NI a permis aux chercheurs de PREVNet d'obtenir de nouvelles subventions totalisant plus de 36 millions de dollars.

Lors de la tenue des activités de PREVNet, nous encourageons nos chercheurs à embaucher les universitaires diplômés. Nous avons débuté avec un groupe solide de 29 universitaires diplômés qui sont aujourd'hui au nombre de 56. Le jour où 15 de nos étudiants ont obtenu leur diplôme et exprimé leur désir intense de poursuivre leur action au sein de PREVNet, nous avons créé une nouvelle catégorie - Jeunes professionnels. Nous comptons également un Comité consultatif d'étudiants, composé de sept universitaires diplômés ayant pour tâches d'organiser les événements pour les étudiants, de conseiller le comité exécutif et de créer de nouvelles activités étudiantes au sein du réseau.

Lorsque nous avons déposé notre demande de subvention auprès du RCE-NI, trente organismes nationaux oeuvrant auprès des jeunes ont consenti à se joindre à nous. Au cours des cinq dernières années, PREVNet s'est acquis de nouveaux associés et compte aujourd'hui non plus 30 mais 56 organismes partenaires provenant de l'industrie (n=5), d'organismes gouvernementaux (n=3), d'agences provinciales (n=1) et d'ONG (n=47). Pendant ces années où PREVNet recevait les subventions du RCE-NI, les organismes partenaires de PREVNet ont recueilli la somme de 2,1 millions de dollars en argent comptant et près d'un million de dollars en contributions en espèces (voir Figure 2).

Figure 2. Résumé des contributions financières provenant de nos partenaires, en argent comptant ou en espèces (en dollars canadiens)



Nous avons atteint l'objectif visé par le RCE – soit celui de créer et d'élargir un réseau de chercheurs «afin de les inciter à former de nouveaux partenariats avec les communautés bénéficiaires.» Nous pouvons témoigner d'une croissance de 195 p. cent, de 93 p. cent et de 87 p. cent respectivement dans le nombre de nos chercheurs, nos étudiants universitaires diplômés et nos partenaires.

Création d'outils et de ressources pour la mobilisation des connaissances

Le modèle de partenariat de PREVNet repose sur la création de relations de confiance. En oeuvrant avec les ONG, nous reconnaissons la nécessité de modeler notre approche et notre travail en fonction des changements sociaux constants que ces organismes gardent à l'œil. Ces partenariats profitent aux chercheurs comme aux ONG. Les chercheurs de PREVNet apprennent au contact des ONG qui ont acquis une compréhension profonde et tangible des enjeux, grâce à leur travail assidu et quotidien auprès des enfants et des jeunes. Les ONG membres de PREVNet rencontrent des chercheurs riches en savoirs, outils et compétences, des experts qui les informent et évaluent leurs pratiques et méthodes. Les partenariats entre chercheurs et communautés bénéficiaires prennent la forme de consultations directes entre partenaires, d'activités étudiantes, d'échanges entre groupes de travail, de participation aux conférences et assemblées générales annuelles et de contributions aux ouvrages publiés par PREVNet.

Au cours des cinq dernières années, nous avons travaillé de concert avec tous nos partenaires (100 p. cent). Nous avons co-créé plus de 80 activités de prévention de l'intimidation adaptées aux besoins de l'organisme bénéficiaire, y compris des cours, des ateliers, des activités et des ressources.

PREVNet utilise essentiellement trois méthodes (projets de recherche en équipe, groupes de travail et conférences avec publications à l'appui) afin de créer et de peaufiner nos ressources en mobilisation des connaissances. Collaborer avec nos partenaires est le moyen de nous assurer que les ressources de PREVNet sont à la fois pertinentes, scientifiquement éprouvées et innovantes. Nous avons mis sur pied huit groupes de travail qui servent de catalyseurs pour la mobilisation des connaissances et les demandes de subvention en plusieurs disciplines, dont éducation et formation, évaluation, prévention et intervention, politique, violence sociale, autochtone, cyber-risque et harcèlement en milieu de travail. Au cours des cinq dernières années, 92 p. cent de nos chercheurs, 69 p. cent de nos partenaires et 60 p. cent de nos étudiants diplômés ont participé à un ou plusieurs groupes de travail.

Nous avons tenu cinq assemblées générales annuelles avec nos chercheurs et partenaires, suivies d'une conférence d'un jour destinée aux professionnels communautaires qui ont eu l'embarras du choix parmi les 24 ateliers offerts. Fait à noter, nos conférences traitant de contenu n'ont cessé d'attirer une foule toujours plus nombreuse. Au cours des dernières cinq années, plus de 1 500 personnes ont assisté à notre conférence de trois jours portant sur le perfectionnement professionnel.

Les ressources de PREVNet empruntent les formes les plus diversifiées : outils et manuels de formation (n=31), brochures (n=5), fiches-conseils (n=30), revue de littérature (n=4), articles pour nos organismes partenaires (n=8) et jeux en ligne (n=2). Voici certains outils créés en collaboration avec nos partenaires :

- Création de l'atelier de formation, *L'Art de créer de saines relations*, afin de former tous les adultes bénévoles au sein des organismes *Grands frères, Grandes sœurs Canada* (et qui furent les mentors de plus de 30 000 enfants l'an dernier), *Scouts Canada* (comptant plus de 24 000 adultes bénévoles et 78 000 enfants participants) et *Croix-Rouge Canada* (qui rejoint plus de 122 000 adultes et 180 000 enfants/jeunes par année).
- Guide des directeurs d'école (*L'intimidation à l'école: lignes directrices en matière de prévention et d'intervention | Bullying in Schools: Guidelines for Prevention and Intervention*) offert à plus de 14 000 directions d'école au Canada.

- Création de ressources traitant de cyberintimidation, au profit de la Fédération canadienne des enseignantes et enseignants qui dessert plus de 220 000 enseignants à la grandeur du Canada.
- Création d'un guide de l'enseignant pour trois émissions télévisuelles diffusées sur Canal Famille et ayant rejoint plus de 5,8 millions d'enfants.
- En collaboration avec Guides Canada, création d'un atelier de formation et d'un module d'apprentissage en ligne intitulés *Filles unies* diffusés auprès de 22 000 guides leaders agissant auprès de 85 000 guides.
- Création d'un manuel d'apprentissage au profit des conseillers de l'organisme Jeunesse, J'écoute qui interviennent auprès de plus de 5 600 enfants chaque année.

Pendant ses quatre années d'opération, notre site internet a accueilli plus de 175 000 visiteurs provenant de 181 pays, qui ont effectué plus de 29 000 téléchargements de documents. Plus de 99,9 p. cent des internautes ayant téléchargé nos documents ont conclu que ces ressources leur furent utiles (82 p.cent ont affirmé que l'information leur fut très utile et 18 p. cent, assez utile).

Non seulement avons-nous collaboré avec les partenaires de PREVNet mais nous avons également travaillé de concert avec d'autres organismes, au Canada comme à l'étranger. Par exemple:

- PREVNet a joué un rôle de leader dans le cadre d'un sondage mené dans 43 pays, soit le Health Behaviours Survey of Children and Youth. Les résultats de ce sondage offre une information essentielle à l'OMS et à l'UNICEF en établissant le rang qu'occupe chacun des pays sondés en matière de santé et de bien-être des enfants du pays.
- En collaboration avec la Croix-Rouge canadienne, PREVNet est à créer un partenariat avec la Croix-Rouge de l'Australie afin d'évaluer l'adaptation qu'ils ont fait du programme autochtone *Cercle bénéfique de la prévention*, au profit de leurs propres communautés autochtones.
- Dans le cadre d'un *Think Tank* international portant sur la prévention de l'intimidation, les co-directrices scientifiques de PREVNet et cinq chercheurs de PREVNet ont codirigé l'élaboration de la déclaration de Kandersteg – une déclaration faite à l'échelle internationale par des chercheurs issus de 15 pays, qui s'engagent à œuvrer pour prévenir l'intimidation et la victimisation chez les enfants et les jeunes.
- Les co-directrices scientifiques de PREVNet ont agi à titre de consultantes en Australie, en République de Georgie, en Colombie, en Italie et aux États-Unis afin de présenter le modèle de PREVNet – un modèle qui mise sur le partenariat pour combattre l'intimidation à l'échelle nationale.

En résumé, la mobilisation des connaissances repose sur les quatre grands piliers qui sont le fondement même de PREVNet :

- *Éducation et formation* : Nous avons créé plus d'une trentaine de manuels de formation/ressources éducatives au profit de nos partenaires. Les ressources créées dans le cadre de cette stratégie s'avèrent utiles puisqu'elles permettent à nos ONG partenaires d'offrir avec constance et cohérence des messages d'intérêt public et des pistes de solution. De plus, cette stratégie fut utile puisque nos chercheurs ont travaillé de concert avec nos ONG pour identifier les sujets importants et les lacunes les plus courantes dans le monde du savoir scientifique. L'œuvre collective de PREVNet est un premier pas vers une meilleure compréhension d'un changement socioculturel qui s'impose et qui modifiera nos relations interpersonnelles.

- *Évaluation* : PREVNet a créé des outils d'évaluation interactifs de pointe qui ont permis à nos partenaires de procéder à des évaluations plus probantes.
- *Prévention et intervention* : PREVNet a apporté sa contribution en offrant aux ONG et aux gouvernements de procéder à de nouvelles évaluations pour mesurer l'efficacité de leurs efforts en matière de prévention et d'intervention, dans un contexte donné ou à différents paliers organisationnels. PREVNet a outillé les chercheurs qui, dès lors, ont pu établir de nouveaux partenariats et coordonner des évaluations à grande échelle afin d'examiner les meilleures pratiques, y compris les méthodes les plus récentes ou émergentes, afin de contrer l'intimidation au Canada comme à l'étranger.
- *Politique et soutien de notre cause* : Le réseau étendu de PREVNet apportera sa contribution en défendant, d'une seule voix, des politiques et des programmes qui sauront protéger les droits des enfants à avoir leur place en société et à y vivre en toute sécurité et qui, d'autre part, sauront promouvoir de saines relations.

Références

- Cohen, M.A., & Piquero, A.R. (2009). New evidence on the monetary value of saving a high risk youth. *Journal of Quantitative Criminology*, 25, 25–49.
- Craig, W.M., Currie, C., Harel-Fisch, Y., Fogel-Grinvald, H., Dostaler, S., Hetland, J., Simons-Morton, B., Molcho, M., Gaspar de Mato, M., Overpeck, M., Due, P., Pickett, W., the HBSC Violence & Injuries Prevention Focus Group and the HBSC Bullying Writing Group (2009). A cross-national profile of bullying typology among young people in 40 countries. *International Journal of Public Health*, 5, 216-224.
- Farrington, D. & Ttofi, M. (2011). Bullying as a predictor of offending, violence and later life outcomes. *Criminal Behavior and Mental Health*, 31, 90-98.
- Holt-Lunstead, J., Smith, T.B., & Layton, J.B. (2010). Social relationships and mortality risk: A meta-analytic review. *Public Library of Science Medicine*. 7: e1000316. doi:10.1371
- Molcho, M., Craig, W., Due, P., Pickett, W., Harel-Fisch, Y., Overpeck, M. and the HBSC Bullying Writing Group (2009). Cross-national time trends in bullying behaviour 1994–2006: Findings from Europe and North America. *International Journal of Public Health*, 5, 225-234.
- Moretti, M. M., & Obsuth, I. (2011). Attachment and aggression: From paradox to principles of intervention to reduce risk of violence in teens. In M. Kerr & H. Stattin, Engels, G. Overbeek & A. Andershed (Eds). *Understanding girls' problem behaviour: How girls' delinquency develops in the context of maturity and health, co-occurring problems, and relationships*. (pp.187-207). New York: Wiley.
- Pepler, D., & Craig, W. (Eds.) (2008). *Understanding and Addressing Bullying: An International Perspective*. PREVNet Series, Volume 1. Kingston, Canada: PREVNet Inc.
- UNICEF (2007). *Child poverty in perspective: An overview of child well-being in rich countries*. Innocenti Report Card 7, UNICEF Innocenti Research Centre, Florence.