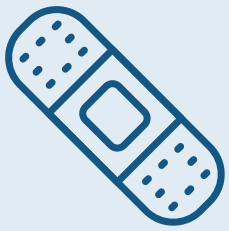
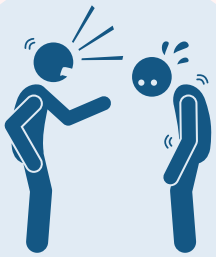
Violence dans les fréquentations chez les jeunes
Fiche-conseils pour les éducateurs

Qu'est-ce que la violence dans les fréquentations chez les jeunes?

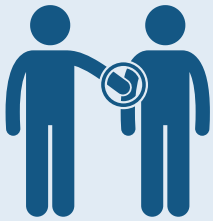
La violence dans les fréquentations chez les jeunes désigne les **violences physiques**, **psychologiques**, **sexuelles** ou le **harcèlement criminel** vécus dans le cadre d'une **fréquentation** ou d'une **relation amoureuse**, avant l'âge de 18 ans.



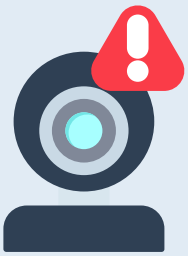
Physique
Implique l'utilisation ou la menace de force physique, comme frapper ou pousser



Psychologique
Peut inclure des tentatives de rabaisser ou de contrôler un partenaire, par exemple en l'insultant ou en le critiquant constamment

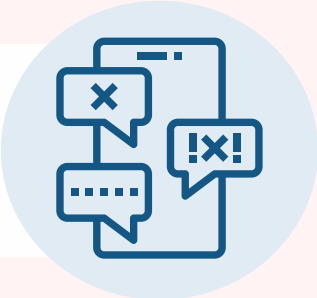


Sexuelle
Peut consister à faire pression sur un partenaire ou à le forcer à avoir une activité sexuelle, comme des attouchements non désirés ou l'envoi de messages sexuels non sollicités



Harcèlement criminel
Implique une surveillance non désirée et/ou répétée, telle que suivre quelqu'un ou surveiller ses messages texte, ce qui engendre des sentiments de peur

Chacune de ces formes de violence peut se produire **en personne** ou par le biais d'activités **en ligne ou numériques**.



Par : Dr. Brett Holdfeld

Violence dans les fréquentations chez les jeunes
Fiche-conseils pour les éducateurs

Prévalence de la violence dans les fréquentations chez les jeunes

- Dans une étude récente menée auprès d'élèves de 9e et 10e année au Canada, 1 jeune sur 3 a déclaré avoir été exposé à une forme de violence dans les fréquentations chez les jeunes.
- **La violence psychologique** était la forme de perpétration et de victimisation **la plus fréquemment signalée**, suivie par la **cyberviolence**, puis la **violence physique** [1].

Taux de perpétration et de victimisation [1]

9,2 %

des jeunes sondés ont perpétré de la **violence psychologique dans leurs fréquentations**

7,7 %

des jeunes sondés ont perpétré de la **cyberviolence dans leurs fréquentations**

7,1 %

des jeunes sondés ont perpétré de la **violence physique dans leurs fréquentations**

27,3 %

des jeunes sondés ont été victimes de **violence psychologique dans leurs fréquentations**

17,1 %

des jeunes sondés ont été victimes de **cyberviolence dans leurs fréquentations**

11,5 %

des jeunes sondés ont été victimes de **violence physique dans leurs fréquentations**

Impact sur les jeunes

- La perpétration et la victimisation liées à la violence dans les fréquentations chez les jeunes sont associées à des **conséquences négatives sur la santé**, **les relations interpersonnelles** et la **réussite scolaire**.
- Les jeunes qui en font l'expérience sont plus à risque de vivre de la **dépression**, de l'**anxiété** ou de développer une **consommation problématique de substances**. Ces effets peuvent être particulièrement marqués chez les **femmes** et les **jeunes de genres divers** [2-5].

Violence dans les fréquentations chez les jeunes
Fiche-conseils pour les éducateurs

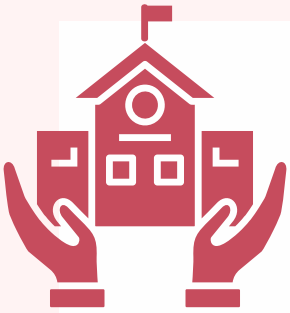
Comment les éducateurs peuvent-ils aider?

1. Sensibiliser

- Reconnaître cette problématique et **sensibiliser la communauté scolaire** est un point de départ crucial.
- Cela peut passer par le **partage d'informations** avec d'autres membres du personnel enseignant et scolaire sur les signes de la violence dans les fréquentations chez les jeunes, ses impacts, et les façons d'intervenir lorsque des élèves se confient.

2. Enseigner et modéliser des relations saines

- Aidez les élèves à développer des compétences relationnelles saines en leur apprenant et en leur faisant mettre en pratique des notions telles que la **régulation des émotions**, la **gestion du stress**, la **résolution de conflits** et le **consentement**.

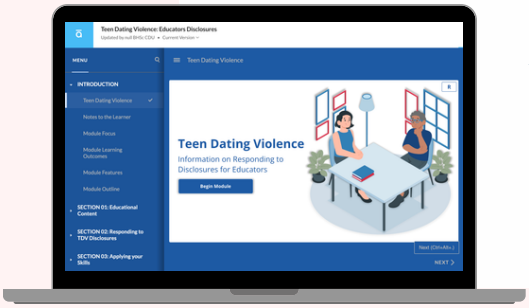


3. Créer un environnement sécurisant

- Il existe plusieurs façons d'aider les élèves à se sentir en sécurité lorsqu'ils dévoilent des situations de violence dans leurs fréquentations.
- Cela inclut l'**écoute active**, l'**empathie**, ainsi que la **planification des prochaines étapes** avec l'élève (par exemple, l'orienter vers des ressources supplémentaires ou des professionnels formés dans ce domaine).

4. Contribuer à l'élaboration d'une politique scolaire

- Celle-ci devrait **définir** clairement ce qu'est la violence dans les fréquentations chez les jeunes, ainsi que le **rôle** des élèves et du personnel éducatif pour y faire face.



5. Suivre une formation en ligne

- Pour en savoir plus sur la manière de répondre aux divulgations d'élèves concernant la violence dans les fréquentations chez les jeunes, suivez la **formation en ligne interactive et gratuite offerte** par PREVNet.

Violence dans les fréquentations chez les jeunes
Fiche-conseils pour les éducateurs

Références :

1. Exner-Cortens, D., Baker, E., & Craig, W. (2021). The national prevalence of adolescent dating violence in Canada. *Journal of Adolescent Health, 69*(3), 495–502. https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.01.032
2. Hébert, M., Moreau, C., Blais, M., Lavoie, F., & Guerrier, M. (2017). Child sexual abuse as a risk factor for teen dating violence: Findings from a representative sample of Quebec youth. *Journal of Child & Adolescent Trauma, 10,* 51-61. https://doi.org/10.1007/s40653-016-0119-7
3. Martin-Storey, A., & August, E. G. (2016). Harassment due to gender nonconformity mediates the association between sexual Minority identity and depressive symptoms. *Journal of Sex Research, 53*(1), 85–97. https://doi.org/10.1080/00224499.2014.980497
4. Taquette, S. R., & Monteiro, D. L. M. (2019). Causes and consequences of adolescent dating violence: A systematic review. *Journal of Injury and Violence Research, 11*(2), 137. https://doi.org/10.5249/jivr.v11i2.1061
5. Piolanti, A., Waller, F., Schmid, I., & Foran, H. M. (2023). Long-term adverse outcomes associated with teen dating violence: A systematic review. *Pediatrics, 151*(6), e2022059654. https://doi.org/10.1542/peds-2022-059654

Ressources complémentaires :

1. **PREVNet - Violence dans les relations amoureuses chez les adolescents : pour les éducateurs**
2. **Violence dans les relations amoureuses à l'adolescence - Information sur les interventions en cas de divulgations à l'intention des éducateurs** (formation en ligne)

Financial contribution:

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada